



# Chinese Prepared Childbirth Classes

OUR COMMITMENT TO EXCEPTIONAL MATERNITY CARE FOR BEAUTIFUL NEW BEGINNINGS

亞凱迪亞美以美醫院

2010年度中文婦產課程

Chinese Prepared Childbirth Classes for 2010

為寶寶的誕生作準備

參觀產房設備及辦入院手續

美以美醫院特別為您個別介紹本院的產室設備，服務，醫療人員及入院的辦理手續過程，讓您高枕無憂的迎接寶寶的到來。

費用： 免費

時間： 下午六時四十五分至八時三十分 (6:45 P.M. - 8:30 P.M.)

集合地點： Lewis Hall。無須預先報名

日期： 星期三： 一月十三日，二月十日，三月十日，四月十四日，五月十二日，六月九日，七月十四日，八月十一日，九月八日，十月十三日，十一月十日，十二月八日

~~~~~  
婦產課程

以中文講解的婦產課程，幫助將為爸爸，媽媽的您預備迎接寶寶的到來。課程由本院資深婦產科護士親自教導。課程內容包括：

哺餵母乳： 母乳是人類最自然，最合於生理需要的嬰兒食物。我們將教導您如何哺餵母乳，儲存，斷奶，及哺乳期間母親的營養及應注意事項。

嬰兒基本照顧： 如何為寶寶洗澡，換尿片，初生兒的照顧，正確抱姿及嬰兒安全注意事項。

生產吐氣用力法： 此課程教導您一些特別的運動，放鬆技巧，吐氣及用力方法，幫助您減輕待產及分娩過程中的不適。

星期六及日(課程共一天半) 日期如下，請選一堂：

一月二十三，二十四日      五月二十二，二十三日      七月二十四，二十五日  
九月二十五，二十六日      十二月十一，十二日

時間： 星期六： 9 A.M. - 4 P.M.

星期日： 1 P.M. - 5 P.M.

費用： 美以美醫院產婦      \$60 每對夫婦  
         其他人士                \$70 每對夫婦

地點： 美以美醫院 Classroom 5

請著舒適寬鬆褲子，以方便練習





# Chinese Prepared Childbirth Classes

OUR COMMITMENT TO EXCEPTIONAL MATERNITY CARE FOR BEAUTIFUL NEW BEGINNINGS

## 嬰兒心肺復甦術 Tot CPR

教導您嬰兒及小孩的心肺復甦方法。如何確保家庭環境中嬰兒及小孩的安全。由美國心臟協會導師教導。此課程是為父母，祖父母及負責看顧嬰兒及小孩人士所設。

費用：每位\$15.00

上課時間：星期四：晚上 7 P.M. - 9 P.M.

日期：

一月十四日

四月十五日

七月二十九日

十月二十八日

十二月二日

上課地點：美以美醫院 Classroom 5

美以美醫院地址：

300 W. Huntington Dr.

Arcadia. Santa Anita 跑馬場對面



